

# LUNCH MENU



## LOW-CARB LUNCH

低糖質サラダ+低糖質グリル+パン 30g(糖質 14.5g)or  
ライス 200g(糖質 57.2g)or ブロccoli 200g(糖質 0.8g)+100yen

### GRILLED SKINLESS CHICKEN THIGH

皮なし鶏もも肉のグリル (糖質 3.8g).....1,200yen

下記よりソースをお選び下さい。

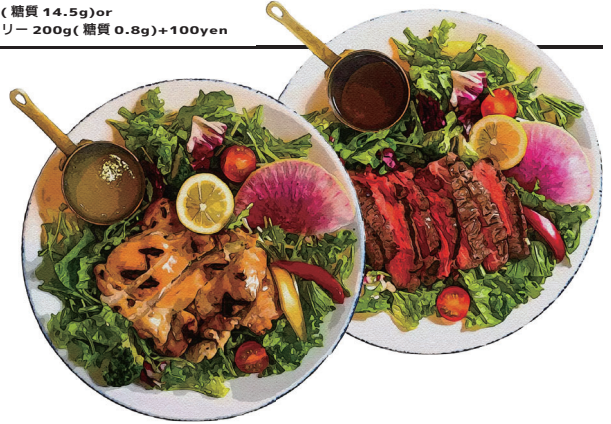
- ・ LEMON SAUCE レモン塩麹ソース (糖質 3.5g)
- ・ TOMATO SALSA トマトサルサソース (糖質 1.6g)
- ・ TARTAR NANBAN SAUCE タルタル南蛮風ソース (糖質 2.8g)

### GRILLED LEAN BEEF

牛赤身肉グリルランチ (糖質 4.4g).....1,600yen

下記よりソースをお選び下さい。

- ・ SALTY-SWEET ONION SAUCE 甘辛玉ねぎソース (糖質 2.1g)
- ・ LEMON SAUCE レモン塩麹ソース (糖質 3.5g)
- ・ TOMATO SALSA トマトサルサソース (糖質 1.6g)



## LUNCH MENU スープ+ライス OR パン+サラダ付き

### GRILLED CHICKEN & BEEF

若鶏もも肉のグリル&牛赤身肉のグリル .....1,300yen

### GRILLED PORK SHOULDERLOIN

豚肩ロースのグリル .....1,100yen / <肉追加2倍>+400yen

ソースをお選びください。(甘辛たまねぎソース / 粒マスタードソース)

### GRILLED CHICKEN

若鶏のもも肉のグリル .....1,000yen / <肉追加2倍>+400yen

ソースをお選びください。(トマトサルサソース / ローストガーリックソース)

### GREEN ASPARAGUS & ORANGE MIMOSA STYLE SALAD WITH TRUFFLE DRESSING

グリーンアスパラとオレンジのミモザ風サラダ トリュフドレッシング .....1,000yen

### GRILLED CHICKEN & PORK

若鶏もも肉のグリル&豚肩ロースのグリル .....1,100yen

### CHEESE IN HAMBURG STEAK

鉄板チーズハンバーグ .....1,300yen

### GRILLED BEEF SIRLOIN

牛赤身肉のグリル .....1,400yen

ソースをお選びください。(グレービーソース / わさびソース)

### SPICY BLACK CURRY

四万十ポークのスパイシー黒カレー .....1,000yen

## LUNCH SET

### DRINK SET

ドリンクセット .....+150yen

ドリンクはお持ち帰りできます。

コーヒー (ICED / HOT) / 紅茶 (ICED / HOT) / ウーロン茶 / オレンジジュース  
/ グレープフルーツジュース / 自家製レモネード / 自家製レモンスカッシュ

### LARGE SIZE SALAD

サラダ大盛り .....+150yen

### VANILLA ICE CREAM

バニラアイス .....+150yen

This is our recommended menu.  
当店のお勧めメニューになります。

All our prices include tax.  
当店の価格は全て税込価格となっています。

FREE WIFI



「#ウルビアマン」で投稿しよう!



# LUNCH MENU



## CAFE & SOFT DRINK

<b>COFFEE</b> コーヒー (HOT/ICED) .....	550yen
<b>CAFE LATTE</b> カフェラテ (HOT/ICED) .....	650yen
<b>CAPPUCCINO</b> カプチーノ .....	650yen
<b>TEA</b> 紅茶 (HOT/ICED) .....	550yen
<b>LEMON TEA</b> レモンティー (HOT/ICED) .....	650yen
<b>LEMONADE</b> 自家製レモネード (HOT/ICED) .....	650yen
<b>LEMON SQUASH</b> 自家製レモンスカッシュ .....	650yen
<b>BLUE LEMON SQUASH</b> ブルーレモンスカッシュ .....	700yen
<b>BLUE LEMONADE</b> ブルーレモネード .....	700yen
<b>ORANGE SQUASH</b> オレンジスカッシュ .....	650yen
<b>ORANGADE</b> オレンジード .....	650yen
<b>MANGO JUICE</b> マンゴージュース .....	600yen
<b>PINEAPPLE JUICE</b> パインジュース .....	600yen
<b>ORANGE JUICE</b> オレンジジュース .....	550yen
<b>GRAPEFRUIT JUICE</b> グレープフルーツジュース .....	550yen
<b>GUAVA JUICE</b> グアバジュース .....	600yen
<b>COCA COLA ZERO</b> コカ・コーラゼロ .....	600yen
<b>COCA COLA</b> コカ・コーラ .....	600yen
<b>GINGER ALE</b> ジンジャール .....	600yen
<b>PERRIER</b> ペリエ (レモン) .....	750yen
氷有り / 無し	



This is our recommended menu.  
当店のお勧めメニューになります。

All our prices include tax.  
当店の価格は全て税込価格となっています。

FREE WIFI



「#ウルビアマン」で投稿しよう！

